

健美

Style

セミナー

5/30(土)

11:00~13:30

5月のナビゲーター



講師

木村重一さん
(きむらしげかずさん)

ソーファデリ
& フーズ(株)代表



食を変えれば、人生に奇跡が起こる

今回のセミナーでは単に”健康に良い食”ということだけでなく、『自分自身を取り戻す食、本当の自分のミッションにつながっていく食、自分が主人公になって、自分の物語をいきていくための食』という観点から木村さんの研究成果をあますところなくご披露いただきます。

セミナー

5/30(土) 11:00~13:30

OPEN	10:30~
セミナー	11:00~12:00
ランチ&Tea time	12:00~13:30
参加費(昼食代含む)	2500yen
定員	30名

開催場所 菜食健美2F (広島市西区己斐上4-32-2)

お問合せ 082-271-3770

お申込制となります。

健美Styleセミナー

リラックスしていますか？

ココロも身体もスッキリしてこそ

本来の健康的な美しさが現れます。

健美Styleセミナーはココロと身体を

両面から整えるナビゲーター

をご紹介します。

Saishokukenbi

Cafe

Saishokukenbi

Cafe

